

# CONSUME VALIENTE



## Pásate a la **Economía Social y Solidaria**

Alternativas de consumo a tu alcance

**Dosier de  
patrocinadoras y  
colaboradoras**



La Red de Economía Alternativa y Solidaria y el Mercado Social de Madrid lanzan su segundo dossier de entidades patrocinadoras y colaboradoras, esta vez orientado al consumo de los hogares y las personas.

Ofrecemos un catálogo de posibilidades para el consumo crítico, ético y con cabeza.

Aunque en realidad, lo que nos gustaría, es que consumamos menos y mejor.



# El Salto Diario



Un medio financiado por la gente.

El Salto es un proyecto formado por unas 200 personas y alrededor de 7.000 socios/as que apuesta por un **periodismo radicalmente diferente**: sin financiación de empresas del Ibex35, democrático, descentralizado y de propiedad colectiva. Cuando te haces socio o socia estás haciendo posible que El Salto siga existiendo y pueda llegar a más gente con mejores contenidos.

En El Salto, el 70% de su financiación la aportan las personas suscritas. Esto garantiza una independencia económica que permite un periodismo libre y crítico. Puedes hacerte socia/o de El Salto, apoyar el proyecto de comunicación y recibir la versión digital de su revista mensual o recibir en casa cada mes la revista en su edición impresa.

**Más información en: [www.elsaltodiario.com](http://www.elsaltodiario.com)**  
**Contacta en: [info@elsaltodiario.com](mailto:info@elsaltodiario.com)**

# Seryes



**Los seguros éticos no son una utopía, sino una realidad**

Seryes es una correduría de seguros con alma cooperativa que lleva desarrollando su actividad desde hace más de treinta años. Cuentan con el sello Ethsi de Seguros Éticos y Solidarios, que **acredita su transparencia, la calidad de su gestión y su inversión socialmente responsable.**

Para Seryes es importante devolverle el espíritu mutualista al seguro, alejado de los objetivos especulativos que han guiado al mercado de los seguros en las últimas décadas.

**Más información en: [www.seryes.com](http://www.seryes.com)**

**Contacta en: [seryes@seryes.com](mailto:seryes@seryes.com)**

**Los seguros éticos no son una utopía, sino una realidad**

## **Asesoramiento personalizado**

Atendiendo siempre a los intereses de sus clientes, buscan el seguro que más se adecúe a sus necesidades reales, sin hinchar artificialmente el coste de las pólizas con coberturas innecesarias ni insuficientes, con claridad en las condiciones y sin letra pequeña ni cláusulas ocultas.

## **Un precio competitivo gracias a la compra en grupo**

Gestionan seguros con criterios colectivos y ofrecen precios y valores cooperativos, sin perder independencia y buscando el máximo interés de sus clientes.

## **Seguros a particulares y empresas**

Consiguen para sus clientes cualquier tipo de seguro que puedan necesitar, siempre con las máximas garantías y su compromiso de calidad.



## La cuestión ecosocial en el centro de la educación y del debate público

FUHEM es una fundación independiente sin ánimo de lucro que promueve la **justicia social, la profundización de la democracia y la sostenibilidad ambiental, a través de la actividad educativa y del trabajo en temas ecosociales**. La singularidad de FUHEM radica en la interacción de los ámbitos ecosocial y educativo, lo que se traduce en una educación con perspectiva ecosocial muy presente en sus tres colegios, que se desarrolla de forma transversal a partir de materiales editados por FUHEM gracias a la práctica y la experiencia docente.

**Más información en: [www.fuhem.es](http://www.fuhem.es)**

**Contacta en: [fuhem@fuhem.es](mailto:fuhem@fuhem.es)**



## La cuestión ecosocial en el centro de la educación y del debate público

### **Plazas escolares**

Los tres colegios, de carácter concertado, ofrecen en torno a 4.500 plazas escolares que comprenden las etapas de infantil, primaria, secundaria, bachillerato, estudios de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio.

### **Publicaciones**

FUHEM desarrolla una actividad editorial constante que ha conformado un catálogo, entre revistas, colecciones y títulos sueltos, de unos 200 títulos activos en su librería online. Destaca la Revista PAPELES de Relaciones Ecosociales y Cambio Global.



## La cuestión ecosocial en el centro de la educación y del debate público

Además, la web de FUHEM proporciona una gran variedad de recursos digitales de descarga gratuita: dossieres temáticos, guías, proyectos de innovación educativa, recursos para educadores que recopila el blog Tiempo de Actuar y materiales curriculares con perspectiva ecosocial.

**Formación, jornadas, actos públicos** en múltiples formatos, desde microcursos online, pasando por las Jornadas de Educación Ecosocial a una gran variedad de actos públicos que suelen ser abiertos y gratuitos.



**Cooperativa que impulsa un nuevo modelo energético 100% renovable y en manos de la ciudadanía**

Som Energía es una **cooperativa de consumo de energía certificada verde** sin ánimo de lucro. Sus principales actividades son la comercialización y producción de energía de origen de fuentes 100% renovables.

**Más información en: [www.somenergia.coop](http://www.somenergia.coop)**

**Contacta en: [madrid@somenergia.coop](mailto:madrid@somenergia.coop)**

## **Producción**

Energía eléctrica en instalaciones de generación a partir de fuentes renovables (sol, viento, biogás, biomasa, etc.) financiadas con aportaciones económicas voluntarias de las personas socias.

## **Comercialización de electricidad verde**

Gestionan, compran y facturan la electricidad según los certificados de garantía de origen (Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia).



**Cooperativa que impulsa  
un nuevo modelo  
energético 100%  
renovable y en manos de  
la ciudadanía**

Tanto particulares y empresas pueden contratar la luz con Som Energía sin necesidad de cambios técnicos en la instalación.

## **Compras colectivas de autoproducción solar**

Dentro de la apuesta por la autoproducción, han superado las 500 instalaciones de autoproducción solar. Gracias a las compras colectivas promovidas por los grupos locales de la cooperativa, se producirán 2,2 GWh anuales de energía renovable, local y en manos de la gente. La promovida por el Grupo Local de Madrid se denomina Impulsa Madrid Solar I: una propuesta de compra conjunta para 100 proyectos “llave en mano” de autoproducción fotovoltaica.



Jardinería cooperativa desde hace  
más de tres décadas

Helechos es una cooperativa con vocación de mejorar la calidad de vida de las personas que adquieren sus productos y servicios. **Su ámbito de actuación es el medioambiental, habiéndose especializado en ofrecer servicios y productos de jardinería.**

**Más información en: [helechos.coop](http://helechos.coop)  
Contacta en: [info@helechos.com](mailto:info@helechos.com)**

### **Centro de Jardinería y tienda online**

Actualmente, el centro de jardinería está abierto a pesar de la situación de incertidumbre que todavía les aporta la crisis Covid19. Están haciendo de manera decidida un esfuerzo extraordinario, no solo por mantener, sino también por mejorar su oferta de productos (la mayor parte seres vivos) para facilitar que muchas personas puedan disfrutar de la naturaleza en sus hogares, balcones y jardines



**Jardinería cooperativa desde hace más de tres décadas**

a pesar de las limitaciones impuestas por la pandemia. Su lema, pon vida en tu vida, adquiere en estos momentos más significado que nunca.

## **Ejecución y conservación de jardines y espacios naturales**

Este servicio se ha venido desarrollando sin interrupción desde la constitución de la cooperativa en 1985 y es el Área que más volumen de negocio y empleo aporta a su organización. Durante los peores momentos de la crisis Covid19 ha sido posible mantener esta actividad gracias al compromiso y apoyo de sus clientes (organismos oficiales, profesionales, comunidades de vecinos, empresas y particulares) y el respaldo de trabajo y organizativo de los componentes de Helechos (socios/as y no socios/as), que con su esfuerzo y profesionalidad han sabido compensar los períodos de menor actividad.



Cooperativa internacional de servicios financieros centrada en los países en desarrollo

Oikocredit es una **cooperativa internacional de finanzas éticas que canaliza los ahorros de personas y organizaciones comprometidas de países desarrollados hacia la financiación de proyectos empresariales con impacto social en países empobrecidos del Sur.**

**Más información en:**

**[www.oikocredit.es/es/invertir/invertir](http://www.oikocredit.es/es/invertir/invertir)**

**Contacta en [invertir@oikocredit.org](mailto:invertir@oikocredit.org)**

## **Préstamos e inversiones**

Oikocredit concede préstamos y hace inversiones en capital social de organizaciones de África, Asia y Latinoamérica que se encuentran en sectores como las finanzas inclusivas, la agricultura sostenible, el comercio justo y las energías renovables.



# Fiare Banca Ética

Un banco ético en manos  
de la ciudadanía  
organizada

Fiare Banca Etica es una **entidad bancaria cooperativa de finanzas éticas.**

Ofrece servicios bancarios para el día a día para personas, bajo los principios de transparencia, cooperación y atención a las consecuencias no económicas de la actividad económica.

## **Cuenta Ética**

La cuenta corriente para el día a día te ofrece la posibilidad de domiciliar tu nómina o cualquier prestación de la Seguridad Social, pagar impuestos, retirar efectivo, domiciliar recibos, etc. Todo ello a través de una cuenta completamente online.

**Más información en [www.fiarebancaetica.coop](http://www.fiarebancaetica.coop)  
Contactar en: 915 249 465 (con cita previa)**



# Fiare Banca Ética

Un banco ético en manos  
de la ciudadanía  
organizada

## Depósitos de Ahorro

Tienes a disposición diferentes depósitos de ahorro, con distintos plazos en función de tus intereses. El dinero sólo se invierte en la financiación de proyectos vinculados a: la inclusión social, educación, cultura, cooperación internacional, agricultura y medioambiente. Formar parte de la cooperativa. Ser socio/a de Fiare Banca Ética es un valor añadido. La aportación a capital social, da la solidez necesaria como entidad cooperativa para seguir ampliando el abanico de crédito.



Cooperativa  
de servicios financieros  
centrada en las entidades  
de la economía social y  
solidaria

Coop57 es una **cooperativa de servicios financieros éticos y solidarios sin ánimo de lucro que recoge ahorro popular de la sociedad para canalizarlo hacia la financiación de proyectos de economía social y solidaria.**

Coop57 tiene la vocación, desde hace 25 años, de pertenecer a todas aquellas personas y entidades que quieran contribuir al cambio social y económico.

**Más información en: [coop57.coop](http://coop57.coop)  
Contacta en [madrid@coop57.coop](mailto:madrid@coop57.coop)**

Productos y servicios ofrecidos:

### **Ahorro.**

Depositar tus ahorros en Coop57 significa:



## Cooperativa de servicios financieros centrada en las entidades de la economía social y solidaria

Dotar a tus ahorros de valor social, ya que serán destinados a entidades que con su labor desempeñan un papel positivo para nuestra sociedad. Invierten en proyectos con un alto contenido social y evitan la paradoja de estar defendiendo principios, causas y valores éticos y solidarios mientras nuestro dinero puede estar financiando todo lo contrario.

Decidir sobre el destino de tus ahorros, ya que la asamblea de Coop57, formada por todos los socios y socias de Coop57, determina los principios y criterios de inversión y la gestión de los recursos.

Tener información regular, clara y detallada sobre los proyectos financiados, ya que en Coop57 explicamos y publicamos cuales son todos los proyectos financiados.



## Cooperativa de servicios financieros centrada en las entidades de la economía social y solidaria

Durante estos tiempos de situación excepcional debido a la pandemia, la actividad de Coop57 ha estado en todo momento guiada por una idea: dar respuesta a través de mecanismos que sirvan para que la economía social y solidaria pueda seguir adelante pese a la situación provocada por la pandemia.

**CONSUME  
VALIENTE**

REAS Madrid  
reasmadrid.org  
contacto@reasmadrid

Mercado Social Madrid  
madrid.mercadosocial.net  
madrid@mercadosocial.net  
@MES\_Madrid

