

CATÁLOGO DE SERVICIOS A EMPRESAS DE LA ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA



***SERVICIOS QUE
SE DIFERENCIAN
POR LO QUE
VALEN, NO POR
LO QUE CUESTAN***

PRESENTACIÓN

REAS Madrid y el Mercado Social de Madrid fomentan unas relaciones económicas más justas y equitativas.

Existe un amplio margen de acción para la transformación a través del consumo sostenible. Siempre que hablamos de consumo, lo vinculamos con personas, pero tanto las empresas como las administraciones públicas son, también, usuarias de bienes y servicios.

Os presentamos el **Catálogo de Empresas de Economía Social y Solidaria para Empresas**. Comunicación, gestorías, servicios informáticos, aseguradoras, traducción, rótulos, imprenta, formación, consultoría, servicios de limpieza y cuidados, plantas y jardinería, servicios bancarios, mensajería, suministros, arreglos generales...

Pásate a la Economía Social y Solidaria y transforma la economía a través del consumo.

ÍNDICE

Coworking y alquiler de espacios para eventos -----	4
Gabinete jurídico, asesoría laboral y gestorías -----	10
Servicios informáticos -----	15
Aseguradoras y prevención de riesgos laborales -----	19
Comunicación, diseño y audiovisual -----	22
Traducción -----	32
Rótulos y decoración -----	33
Formación -----	36
Consultoría -----	44
Servicios de limpieza y cuidados -----	51
Plantas y jardinería -----	54
Servicios bancarios -----	58
Suministros -----	60
Mensajería -----	64
Arreglos generales -----	66



Coworking y alquiler de espacios para eventos



Ecooo Revolución Solar

El espacio Ecooo, situado en el madrileño barrio de Lavapiés, funciona como espacio para eventos, desde presentaciones de libros, ruedas de prensa, reuniones de debate a mesas redondas, etc. El espacio Ecooo cuenta con una nave de 300 m² cubierta por una terraza en dos alturas en pleno centro de Madrid.

C/ Escuadra 11 Madrid
912 940 094
contacto@eco00.es
eco00.es



Ínsula Coworking

Desde la Ínsula creemos firmemente en el potencial transformador de cada persona, y que el trabajar en comunidad aumenta ese potencial, por eso pusimos en marcha este proyecto de espacio de trabajo COMPARTIDO

c/ Mayor 26, 2º B
28801 - Alcalá de Henares
Madrid (España)
717 716 882
insulacoworking.es



Coworking



La Quinta del Sordo

La Quinta del sordo es una comunidad de artistas, empresas y diseñadores/as donde desarrollar tus proyectos, compartir y conectarse con otros y otras profesionales.

El espacio de Coworking de la Quinta esta dividido en tres áreas profesionales, espacio de oficina para empresas, espacio de taller para artistas y espacio para proyectos.

Calle Rosario 17
Metro La Latina. Madrid.
info@quintadelsordo.com
910523454
quintadelsordo.com

Alquiler de espacio
para eventos

Coworking de
proyectos
culturales



Espacio Geranios

Queremos ayudarte a conectar con el propósito de tu proyecto. Ofrecerte un espacio de trabajo inspirador que te haga sentir como en casa. Una comunidad de profesionales en la que tod@s nos ayudemos para crecer y para que otros crezcan. Porque sólo juntos, construiremos un mundo mejor.

Avenida Asturias 45, Bajo
28029 Madrid
+34 646 06 07 95
info@espaciogeranios.com
espaciogeranios.com

ESPACIO
geranios

Alquiler de espacio
para eventos

Coworking de
proyectos
culturales



Luz Vallekas

El espacio Luz Vallekas es un coworking para el Tercer Sector y la economía social y solidaria, un espacio colaborativo que apuesta por el trabajo sociocomunitario y la generación de aprendizaje. Luz Vallekas es también un lugar de encuentro de entidades y personas que trabajan por construir una sociedad más justa e igualitaria.

Calle Melquiades Biencinto, 7
688 80 75 04
luzvallekas@proyectosluzcasanova.org
proyectosluzcasanova.org/luz-vallekas

Coworking

Alquiler de espacio
para eventos y
formaciones



**Gabinete jurídico,
asesoría laboral y
gestorías**

Antonio Ruiz Salgado

La actividad del despacho tiene como finalidad apoyar a las personas y fortalecer a las organizaciones e instituciones a través del asesoramiento jurídico, el análisis de políticas públicas y la mediación y gestión positiva de conflictos. Nuestros servicios se centran en el asesoramiento jurídico, intervención judicial, mediación y consultoría especializada en el análisis de políticas públicas ambientales.

Calle Gutenberg, 3. 2º izquierda

Teléfono: 915013709

Móvil: 619876127

info@ruizsalgadoabogados.es

ruizsalgadoabogados.es



ANTONIO RUIZ SALGADO

Jurídico
Judicial
Mediación

Consultoría en
políticas públicas
ambientales

Adeia

Cooperativa de trabajo asociado con 25 años de experiencia, especializados en personas y entidades en los ámbitos Jurídico, Económico-Financiero, Laboral y Formativo.

Ofrecemos un espacio integral de asesoramiento especializado, donde promovemos la economía social, solidaria y el cooperativismo.

C/ del Conde de Xiquena, 9, 2º I

91 310 35 85

91 521 16 37

administracion@adeia.es

adeia.es

Jurídico
Económico
Financiero

Laboral
Formativo

AQUO

Somos una empresa cooperativa dedicada al asesoramiento jurídico, laboral y contable, que centra su trabajo en la defensa de los derechos individuales y colectivos de las personas.

Calle Covarrubias, 22 - 3º Dcha
28010, Madrid.
917375091
915214787
aquo.coop

Jurídico
Laboral
Contable



Kinema

KINEMA es una cooperativa sin ánimo de lucro, lo que significa que reinvertimos los beneficios económicos que genera nuestro trabajo en el fortalecimiento de nuestro proyecto y en la mejora continua de los servicios que ofrecemos.

kinema@cooperativakinema.es
(+34) 916 70 26 39
Ronda de Atocha 18, 1º C
cooperativakinema.es



Jurídico
Gestoría

Formación
Servicio
psicológico

Mayú

Mayú es una cooperativa especializada en apoyar y colaborar con las entidades de la economía social y solidaria - cooperativas, asociaciones, fundaciones pero también autónomos/as- en el desarrollo de sus actividades, ofreciendo servicios integrales de asesoría jurídica, laboral, fiscal y contable y de apoyo en la gestión de proyectos. Y todo desde una perspectiva crítica.

contacto@mayucooperativa.org

Teléfono: 662 440 854

C/ Duque de Fernán Núñez, 2-1º

mayucooperativa.org



Legal
Laboral
Contable

Fiscal
Formación

Redacción y Gestión
de proyectos

Red Jurídica

Red Jurídica somos un equipo de abogadas y abogados, pero no somos solamente eso. Antes, somos un grupo de gente comprometida con la realidad de su entorno, con voluntad de transformación social e implicada en distintas causas, asociaciones y colectivos.

Alberto Aguilera 7, 3º-D

+34 91 593 43 47

+34 91 318 13 28

info@red-juridica.com

red-juridica.com

RED JURÍDICA

Jurídico en casi
todas sus ramas

Gestoría
Asesoría
Contable

Labora
Fiscal
Contable

Proyectos
asociativos

Apoyo a
emprendedores

Sumando

Sumando es una entidad orientada a prestar servicios de gestión laboral, fiscal, legal y contable a personas físicas, empresas, asociaciones y otras entidades de economía social. Queremos prestar un servicio profesional de calidad, desde la cercanía y la comprensión de las necesidades propias de las personas y entidades que demandan nuestros servicios, ofreciendo un servicio adaptado a las mismas y compartiendo el día a día de la entidad.

Calle Covarrubias, 22 - 3º Dcha
28010, Madrid.

Dep. Fiscal: 722 496 304

Dep. Laboral: 722 892 242

sumando.eu

Σ sumando

Geasoc

Asesoría especializada en entidades sin ánimo de lucro y emprendedores sociales
Geasoc es una asesoría contable, fiscal, laboral y jurídica. Ofrece servicios profesionales especializados a asociaciones, fundaciones, federaciones, cooperativas y otros emprendedores sociales.

Paseo de las Delicias, 30, 2ª

28045 Madrid

91 826 81 43

geasoc.es



Gestión fiscal
Gestión laboral
Gestión contable

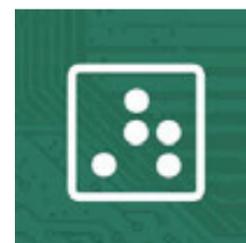


**Servicios
informáticos**

Anarres

Desarrollo de aplicaciones para web y móvil, desde el compromiso social y defendiendo el software libre. creo en la cooperación y el trabajo colaborativo. Apoyo el software libre y el conocimiento libre, e intento que toda la tecnología que utilice para desarrollar mi trabajo sea software con licencias libres, así como publicar los trabajos finales bajo licencias del mismo tipo.

anarres.ovh



Informática
Diseño

Web app
Mobile app
Desarrollo web

Paskin Estudio

Somos una cooperativa dedicada a la producción gráfica, comunicación social, impresión digital y servicios informáticos. Nos orientamos a proveer de nuestros servicios y conocimientos al ecosistema de la economía cooperativa, social y solidaria.

Calle Esperanza 5, Madrid
pasquines@pasquines.info
910 852 269
pasquines.info

PASKINSTUDIO
en clave cooperativa

Diseño web
Reprografía
Soporte técnico

Administración de
sistemas
Redes Sociales

Triskel Apps

Desarrollador freelance de aplicaciones móviles. Entiendo la tecnología como un instrumento al servicio de las personas, que cuide y respete su libertad y privacidad, y tratando de minimizar el impacto medioambiental. En lo posible utilizo y contribuyo al Software Libre y trabajo en equipos cooperativos y redes de economía alternativa

julio@triskelapps.com
triskelapps.com



Aplicaciones Android
nativas

Aplicaciones
multiplataforma en
Flutter

Consultoría
tecnológica

dabne

Dabne somos una cooperativa de trabajo asociado que trabajamos acompañando procesos sociales, siempre con tecnologías libres y con mirada de género.

dabne@dabne.net
Paseo de las Acacias nº 3 - 1ºA
dabne.net

Desarrollo web
Mantenimiento
Software libre

dabne⁰

FreePress Coop

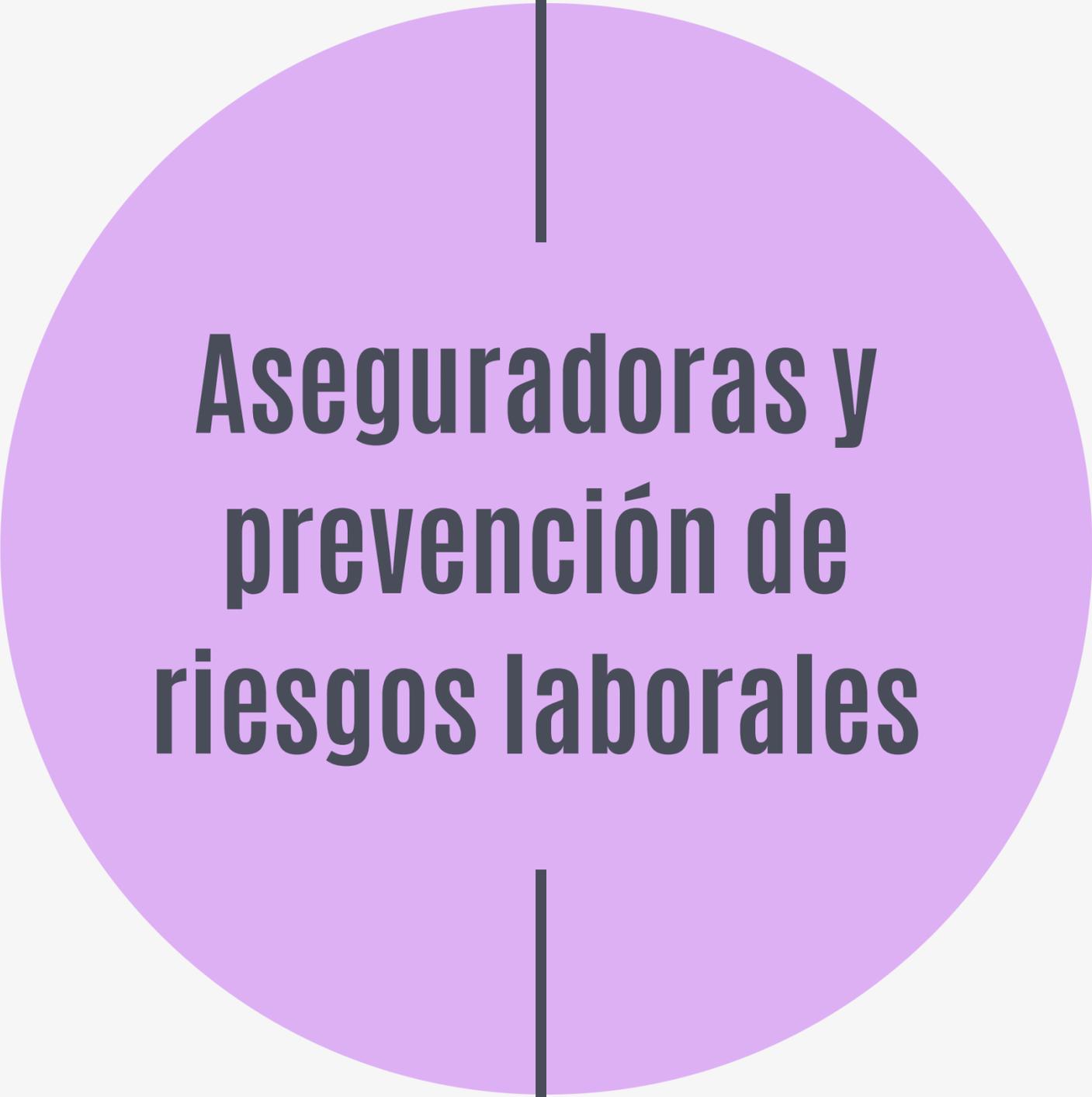
Somos una cooperativa de comunicación que trabaja desde los principios del diseño social y la economía solidaria.

Esa es nuestra consigna para una comunicación que alimente un modelo económico más justo, equitativo y sostenible, centrado en las personas y el medio ambiente.

Paseo de las
Acacias 3, 1-A
hola@freepress.coop
+34 91 758 60 92
freepress.coop



Diseño y
desarrollo web



**Aseguradoras y
prevención de
riesgos laborales**

Seguros

Seryes

Recuperamos la idea original de los seguros: un mecanismo para prevenir la desigualdad social. El sello Ethsi garantiza nuestra gestión ética y transparente como correduría de seguros.

Seguros para particulares.
Seguros para empresas y autónomos/as.

Soluciones específicas para economía social, tercer sector y ONG.

Avenida del Mediterráneo, 23
seryes@seryes.com
91 523 03 54
seryes.com



SePra

Somos un Servicio de Prevención Ajeno de Riesgos Laborales que desarrollamos nuestra actividad constituidos como cooperativa de trabajo.

Nacimos con la firme convicción que es indispensable integrar la prevención de riesgos laborales en los sistemas productivos. Crecemos reafirmandonos en esta creencia pero con un concepto más amplio, la Salud laboral.

Paseo de las Acacias 3 1ºA
91 290 98 10
comunica@sepra.coop
sepra.coop/es



Prevención en
riesgos laborales

Contis Seguros

Contis Seguros somos una correduría de seguros gestionada con criterios éticos. Tenemos forma societaria de cooperativa.

Nuestra oferta de seguros se dirige a todos los ámbitos: empresa, particulares y autónomos.

Tenemos fuerte presencia en los sectores audiovisual y asociaciones.

Operamos en todo el territorio nacional.

C/ Mayor, 26 -2ºB
28801 Alcalá de Henares
902 07 06 88
644 06 45 97
info@seguroscontis.es
Seguroscontis.es



Seguros



**Comunicación,
diseño y
audiovisual**

El Buen Querer

Agencia especializada en branding y marketing de compromiso, enfocada al desarrollo y gestión de proyectos de impacto social positivo.

“Ayudamos a las empresas a ser comprometidas y crear vínculos emocionales con el consumidor”

El Buen Querer
hola@buenquerer.org
+34 627 952 997
elbuenquerer.org

**El Buen
Querer**

Comunicación
Marketing

Branding
Diseño

Edita

Edita es una agencia cooperativa de comunicación y diseño con más de doce años de experiencia en el sector.

En Edita contamos con un equipo creativo especializado en comunicación, diseño, fotografía, vídeo e ilustración que nos permite ofrecer soluciones integrales para cubrir e implementar campañas de comunicación política, social y comercial.

Plaza de Luca de Tena, 13. Madrid
+(34) 628 42 87 61
edita@edita.in
edita.in/comunicacion

Diseño gráfico
Diseño web

Fotografía
Ilustración

Comunicación
Vídeo

EnRRRedando

Ponemos a tu disposición las herramientas necesarias para promocionar tu negocio, producto o evento.

Diseñamos y elaboramos campañas integrales de comunicación adaptándolas a cada proyecto.

Realizamos estudio y análisis de las necesidades de tu empresa, la competencia, el mercado, el entorno y los potenciales clientes.

+34 667 790 291 -
info@enrrredando.es
enrrredando.es



Campañas de
publicidad exterior

Impresiones en gran
formato

Imagen corporativa
Merchandising

FreePress Coop

Somos una cooperativa de comunicación que trabaja desde los principios del diseño social y la economía solidaria.

Esa es nuestra consigna para una comunicación que alimente un modelo económico más justo, equitativo y sostenible, centrado en las personas y el medio ambiente.

Paseo de las
Acacias 3, 1-A
hola@freepress.coop
+34 91 758 60 92
freepress.coop

**Free
press**
S. Coop. Mad.

Branding
Comunicación
Campañas

Diseño gráfico
Maquetación
Ilustración

Implicate

Somos una agencia de publicidad y productora de contenidos que trabaja únicamente para proyectos y organizaciones con un fin social.

Calle Carretas, 14
Planta 5, oficina I-5
hola@implicate.org
+34 648 099 270
implicate.org

IMPLICATE

Estrategia
Creatividad

Producción
Redes Sociales

Formación
Proyectos

MetaComunica

Meta-Comunica es una asociación especializada en comunicación social formada por profesionales con amplia experiencia en la coordinación, diseño y desarrollo de estrategias de comunicación en medios y redes sociales, y en el desarrollo de campañas de sensibilización.

metacomunicaes@gmail.com
637.873.604
meta-comunica.blogspot.com



Medios
Redes sociales

Formación en
técnicas de
comunicación

Vídeo, audio, web
Blog
Imagen corporativa

Barenta Report

Barenta Report es un proyecto de periodismo multimedia enfocado a la comunicación social. No es una productora audiovisual al uso.

info@barentareport.es
652 54 74 61/653 84 80 68
barentareport.es

Comunicación de
proyectos sociales

Audiovisual
Formación

barenta
REPORT 
Comunicación Social

Documfy

Documfy es una productora audiovisual formada por tres mujeres, profesionales con larga experiencia en el mundo de la comunicación audiovisual. Es un proyecto de autoempleo surgido de nuestra inquietud por contar historias, adaptándonos a las necesidades de cada cliente.

Esther Moreno
+34 696 727 739
Montse García
+34 699 029 653
Raquel Ortega
+34 637 863 514
documfy.com


documfy

Vídeo corporativo y
documental

Eventos
Streaming

Campañas de
comunicación

Realidad virtual
Mapping en grandes
dimensiones

Paredes interactivas
Live video

Realidad aumentada
Motion graphics

Smart Connection
Edición de vídeo

Dr. Frame

Dr. Frame somos un estudio especializado en vídeo, con una larga trayectoria a nuestras espaldas. Siempre apostamos por la calidad, innovación y creatividad, sí algo podemos decir de nosotros es que nos apasionan los retos audiovisuales.

Javier Utasá +34 656 40 44 86
javi@doctorframe.com
doctorframe.com



NOEZ Oficina de diseño para la innovación social

Estudio de diseño orientado a acompañar procesos de cambio y proyectos de emprendizaje.

Especializadas en innovación social responsable.

hola@noez.org

www.noez.org

Inst: @hola_noez

Tw: @noez_design

noez

Oficina de diseño
para la innovación
social

Ilustración e
infografías

Diseño Gráfico y
Web

Experiencia de usuario y
arquitectura de
información

Marcas e identidad
corporativa

Paquetes gráficos
Portal Participativo

Identidad Corporativa

Diseño Web
Cartelería
Fotoshooting

VideoClips
Video Corporativo
Post producción

Rebel Streaming

Productora audiovisual especializada en streaming, producción de cortos, documentales, clips. Soluciones audiovisuales que revolucionan tu comunicación.

673461585
hola@rebelstreaming.com
www.rebelstreaming.com



Estudio

Traficantes de Sueños

El Taller de Diseño es una de las áreas productivas del colectivo Traficantes de Sueños.

Formamos parte de las redes de economía social y solidaria.

Ofrecemos servicios de realización audiovisual, diseño gráfico, diseño web, maquetación editorial y campañas de comunicación.

Cubrimos el trabajo de comunicación y diseño de la editorial, la librería y la distribuidora Traficantes de Sueños, y de Nociones Comunes.

taller@traficantes.net
taller.traficantes.net

**traficantes
de sueños**

Diseño Gráfico
Maquetación

Vídeo, web, RRSS
Campañas

Imagen corporativa
Streaming

Diseño gráfico
Maquetación

Revisión de textos
Contenidos

Ilustración
Infografías

Imagen corporativa
Logotipos

Punto&Coma

Además de diseñar tus publicaciones (folletos, informes, revistas, memorias...), podemos ayudarte con la redacción de los contenidos y su adaptación al público al que van destinados. Nuestro objetivo: materiales atractivos y de fácil lectura.

puntoycoma@puntoycoma.org
www.puntoycoma.org



Nuria Pérez

Una identidad visual fuerte es una de las cosas que hay que cultivar para una marca o un negocio. Soy diseñadora gráfica y me apasiona crear ideas, imágenes ... proyectos... logotipos a medida a partir de los informes de mis clientes. La comprensión de las técnicas y tendencias de diseño contemporáneo garantiza que te quedarás con nada menos que la destilación definitiva de la identidad y el propósito de tu empresa. Después de todo, eso es exactamente lo que quieres, ¿verdad?

Diego Santo
666 60 41 52
mezerenes@gmail.com



Branding
Logotipos

Personalización
Diseño editorial

Imagen corporativa
Streaming

Antonio de la Mora

Del concepto al detalle.
Cumpliendo objetivos,
cubriendo necesidades. En
busca de otra forma de
comunicar.

Pruebas con usuarios, análisis
heurístico, especificación
funcional, arquitectura de la
información, flujos de
navegación, investigaciones de
mercado, prototipado, diseño
gráfico/visual, gestión de
proyectos.

crudosostenible@gmail.com



Diseño de
producto digital

Experiencia de
usuario y
Wordpress

Laura Bustos

Realizo trabajos de Ilustración,
dirección de arte y diseño.
La mayor parte de mis trabajos
están enfocados a la economía
social, el feminismo, y el
ecologismo,...

686 227 153

infolaurabustos@gmail.com

laurabustos.net

IG: laura_bustos_ilustracion

Laura Bustos on Behance



Ilustración
Diseño gráfico

Dirección de arte
Diseño editorial

Diseño corporativo
Maquetación
Cartelería

Serigrafía y rotulación

Hola Por Qué

Serigrafía artesanal sobre todo tipo de soportes: papel, textil, madera, cerámica, vidrio, pared...

c/ Nicolás Morales 38, 3º 8
28019 Madrid

91 225 77 86

holaporque@holaporque.com

www.holaporque.com

**HOLA
POR QUÉ**

Emma Gascó

Ilustradora feminista, especializada en prensa y campañas de incidencia para instituciones y ONG. Principales áreas de trabajo: ecología, feminismo y derechos humanos.

emmagasco@gmail.com

Instagram: emmagasco

Emma Gascó

Ilustración
Diseño gráfico
Campañas

Especialidad en
campañas de incidencia
para instituciones y ONG

Ilustración y láminas
de obra propia

Laura Maestro

"Laura Maestro" es una propuesta de ilustración y arte muy personal y unipersonal. Trabajo con técnicas tradicionales, sobre papel y me interesa más plasmar una idea que hacer algo bonito o perfecto en cuanto a la técnica. Para saber cómo es mi trabajo pasate por aquí:

Laura Maestro. Ilustración y creación. Calle Real nº 30, bajo. Fresnedillas de la Oliva.

[behance.net/lauramaestbfbe](https://www.behance.net/lauramaestbfbe)
[instagram.com/laurailustraciones](https://www.instagram.com/laurailustraciones)



L A U R A
M A E S T R O



Traducción

Guerrilla Media Collective

Cooperativa de traducción feminista y orientada al procomún. Somos un grupo internacional de profesionales empeñadas en preservar el arte de la traducción y concebimos la cooperativa como una herramienta de trabajo sostenible, digno y ético para las trabajadoras del sector del conocimiento. Una de las implicaciones de nuestro trabajo en equipo es que todas nuestras traducciones se revisan por una segunda persona, un factor garante de nuestro buen hacer. Para más información sobre nosotras, visítanos aquí.

guerrillatranslation.es
hello@guerrillamedia.coop

 **Guerrilla Media Collective**

Traducción y
subtitulación
(ES/EN/DE/FR/CAT)

Interpretación de
conferencias y
reuniones

Corrección
ortotipográfica y de
estilo

Diseño y gestión de
campanas de
comunicación

Camino Villanueva

Amplia experiencia en el sector social para un servicio de traducción de calidad
Cooperación para el desarrollo •
Acción humanitaria •
Migraciones • Medio ambiente •
Cambio social
INGLÉS » ESPAÑOL « FRANCÉS

traducciones@caminovillanueva.com
Skype: caminovillanueva
caminovillanueva.com

Traducción inversa al
inglés y al francés

Intérprete en reuniones
Corrección de estilo



Rótulos y decoración

Rotupía

Rotupía es un proyecto de autoempleo de diseño y rotulación.

Después de 20 años trabajando en el sector de las artes gráficas en diseño gráfico, rotulación e impresión en gran formato, hemos decidido dejar de trabajar para un jefe y montárnoslo por nuestra cuenta.

Asesoramos, proveemos y hacemos la instalación de los diversos materiales para tus eventos: photocalls, expositores, roll ups, cartón pluma, impresión de gran formato.

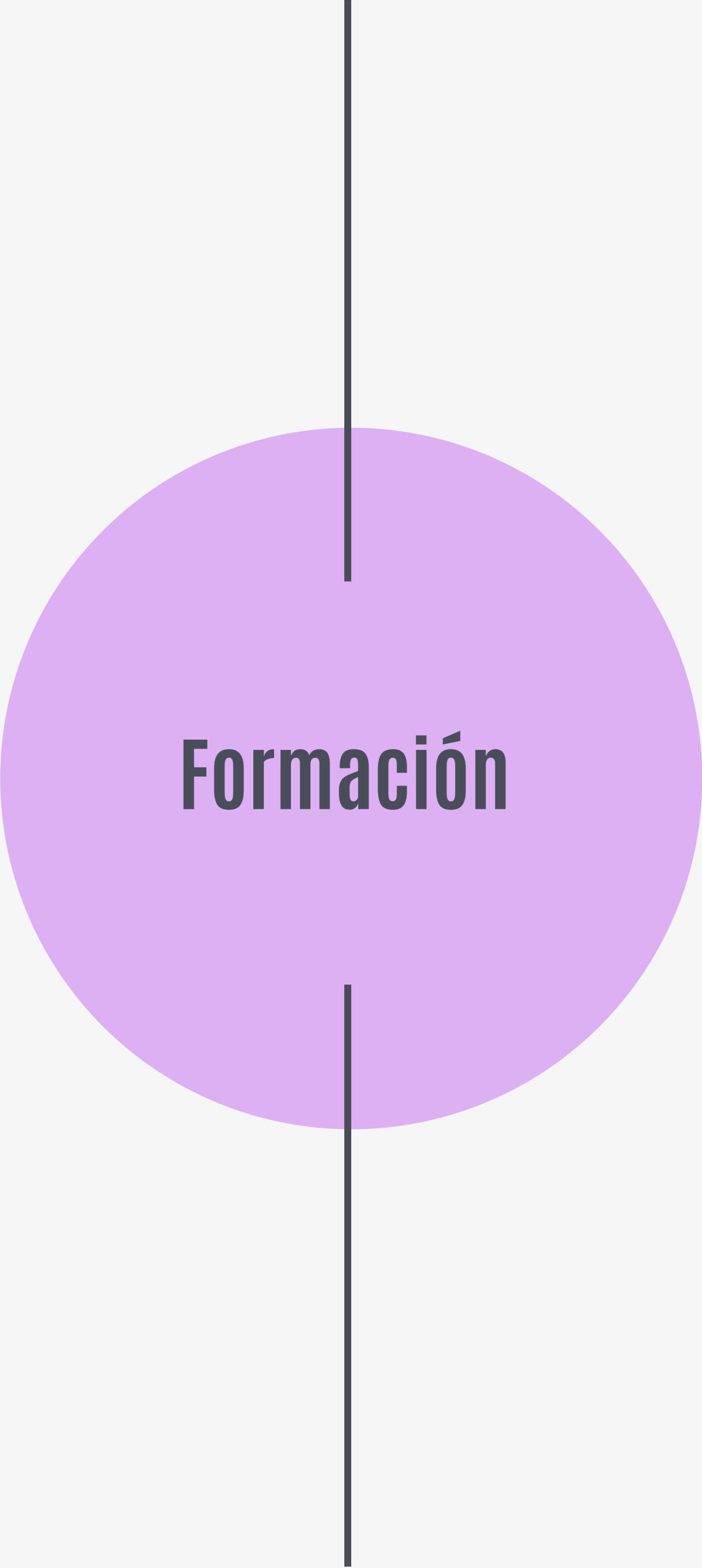
info@rotupia.com
+34 685 88 30 46
rotupia.com



Vinilos decorativos
Comercios

Exposiciones e
instalaciones
artísticas

Rotulación de vehículos
Instrumentos
musicales



Formación

Inglés en todos los niveles

Todos los niveles de A1 a C2

Programa de inglés general
Exámenes oficiales

Habilitación lingüística

Cursos de conversación

Atlantic Group

Atlantic Group S Coop Mad es una cooperativa formada por antiguos profesores de ACHNA, dedicada a la enseñanza del inglés de forma coherente y eficaz.

Todos nuestros profesores están cualificados para la enseñanza del inglés como lengua extranjera.

En nuestros cursos ofrecemos profesionalidad, creatividad y experiencia.

Nuestro objetivo es impartir clases de alta calidad en un ambiente ameno, que asegure a nuestros alumnos alcanzar el nivel deseado.

Atlantic Group S. Coop. Madrid

678 428 231

atlgroup@atlanticg.com

atlanticg.com



Otro Tiempo

Equipo multidisciplinar especializado en género. Diseñamos e impartimos formación sobre los temas en los que somos expertas: transversalización del enfoque de género, implementación de medidas de igualdad y conciliación, prevención de violencias machistas, metodologías para la intervención social, cohesión de grupos, cuidado de equipos, ... para todo tipo de organizaciones.

C/ Duque de Fernán Núñez, 2 - 1ºA

info@otrotiempo.org

623 183 283

otrotiempo.org



otro tiempo

Formación en igualdad y violencias machistas

Medidas de igualdad y conciliación

Asesoría para el emprendimiento
Cuidado de equipos

Fundación Luz Casanova

La Fundación Luz Casanova ofrece el diseño y desarrollo de formación especializada en las áreas de igualdad de género para organizaciones, violencia de género e inclusión social, orientada a la generación y consolidación de conocimiento técnico experto y a dotar de las herramientas necesarias para detección y atención de situaciones de vulnerabilidad y riesgo.

consultoria@proyectosluzcasanova.org
688 80 75 04
proyectosluzcasanova.org



Formación en igualdad de género para organizaciones

Formación para la inclusión social

Formación en violencia de género

Narrativas y otras lunas

Narrativas y otras lunas es un proyecto de autoempleo creado por Lidia Luna, psicóloga con 20 años de experiencia en recursos públicos de atención a la salud mental así como en formación especializada a profesionales; formación presencial y a distancia a demanda para entidades del ámbito social, y apoyo emocional al personal (cuidado de quienes cuidan y promoción del autocuidado).

contacto@narrativasyotraslunas.com
narrativasyotraslunas.com



Cuidado de equipos
Escritura creativa
Promoción del autocuidado

Proyectos comunitarios y participativos

Expresión oral
Comunicación para el cambio social

dabne

Dabne somos una cooperativa de trabajo asociado que trabajamos acompañando procesos sociales, siempre con tecnologías libres y con mirada de género.

dabne@dabne.net

Paseo de las Acacias nº 3 - 1ºA

dabne.net



Empoderamiento
tecnológico

Tecnologías libres y
cultura del compartir

Formación en
economía social y
solidaria

Cultura de las redes y
cambios culturales

Soberanía Alimentaria
Alimentación Escolar

No Violencia
Educación Emocional
Formación de
Formadores/as

Garúa

Entidad dedicada al desarrollo de proyectos y saberes orientados al impulso de transiciones ecosociales. Más de 15 años de experiencia en consultoría, formación, intervención educativa, elaboración de materiales didácticos y puesta en marcha de iniciativas comunitarias.

C/ Labrador,20

28005 Madrid

Fijo: 919 551 786

Móvil: 661 511 033

contacto@garuacoop.es

garuacoop.es



Indaga

Entendemos la investigación sociológica y consultoría como un proceso creativo, abierto e integral. Desde nuestra fundación como cooperativa en el año 2011 venimos desarrollamos soluciones personalizadas adaptadas para cada necesidad.

cooperativa@indaga.org

+34 606 710 016

indaga.org



Métodos y técnicas de investigación

Intervención social y psicosocial

Evaluación de procesos y organizaciones

Nara Psicología

En Nara Psicología entendemos que la formación es un pilar fundamental. El conocimiento y la experiencia son herramientas clave que nos permiten afrontar las situaciones venideras, aumentar nuestra capacidad para gestionar nuestro día a día, entrenar nuestro espíritu crítico y en última instancia, crecer y ser más felices.

Tomás Bretón nº6 28045 Madrid
info@narapsicologia.es
narapsicologia.es

Talleres de crecimiento personal

Germinando

Somos una cooperativa de iniciativa social sin ánimo de lucro que trabaja en investigación y consultoría, apoyo al emprendimiento, formación y sensibilización, y divulgación del conocimiento. Y se desarrolla principalmente en los ámbitos de los Sistemas alimentarios sostenibles y el desarrollo territorial; la agroecología escolar; la Ciencia ciudadana y la educación científica; los espacios verdes sociales y terapéuticos; el emprendimiento sostenible social, económico y ambientalmente.

C/ Duque de Fernán Nuñez, 2 · 1º
[La Traviesa Espacio Cooperativo]
28012 · Madrid · España
91 548 92 93
germinando@germinando.es
germinando.es



Huertos educativos y
terapéuticos

Comunidades
sostenibles
Participación

Introducción a la moda
sostenible
Emprendimiento en
moda sostenible

Finanzas básicas
Materiales y tejidos
sostenibles
Joyería sostenible

Slow Fashion Next

Slow Fashion Next es una Plataforma de Formación y Consultoría en Moda, Sostenibilidad y Negocio referente dentro del sector español de la moda sostenible y pioneras en la formación online que cuenta con más de 10 años de experiencia. Fue fundada y es dirigida por la consultora experta Gema Gómez.

info@slowfashionnext.com
+34666127817
+34 666 127 817
www.slowfashionnext.com

SLOW
FASHION
NEXT

Tumaini

Tumaini es una ONG que trabaja para empoderar a pequeños proyectos en Países del Sur y sensibilizar mediante talleres, formación y viajes solidarios.

Ofrece formación en:

- ODS y Agenda 2030
- Turismo Responsable
- Interculturalidad

info@viajestumaini.org

www.viajestumaini.org

Ig: @viajestumaini

Fb: @viajessolidariostumaini

Tw: @ViajesTumaini

Lk: @viajes-tumaini-ong



ODS y Agenda 2030
Turismo responsable
Interculturalidad

Competencias
Digitales, Transversales
y Emprendedoras

Sensibilización,
Información,
Formación

Asesoramiento al
Emprendimiento
Autoempleo
cooperativo

Abierto Hasta el Amanecer S Coop Mad

Somos una cooperativa de iniciativa social sin ánimo de lucro. Trabajamos con proyectos de transformación social y mejora de condiciones de vida.

Desarrollamos acciones formativas adaptadas y participadas por las personas y grupos asistentes, apostando por la colaboración frente al uso "bancario" de los saberes, por un enfoque crítico y de género, partiendo de los conocimientos, intereses y motivaciones

Calle Puerto de Viñamala, 15
abierto@abiertomadrid.coop
abiertomadrid.coop
917786017





Consultoría

Mejora de la
gobernanza de
organizaciones

Planificación
estratégica y operativa

Prevención y
transformación de
conflictos

Conexión entre el
propósito de la
organización y las
personas

Altekio

altekio, iniciativas hacia la sostenibilidad, S.Coop.Mad. es una cooperativa de trabajo asociado sin ánimo de lucro, creada en el año 2008 con la idea de ofrecer soluciones desde una perspectiva integral a los problemas sociales, ecológicos y económicos de las comunidades y territorios. Generamos ideas y desarrollamos proyectos de transformación eco-social hacia la sostenibilidad.

Altekio, iniciativas hacia la sostenibilidad, S.Coop.Mad.

Paseo de las Acacias, 3, 1ºA
altekio.es

altekio

Andaira

Andaira es una consultora social que desarrolla investigaciones y proyectos para comprender y transformar nuestro entorno. Somos un equipo interdisciplinar, caracterizado por la horizontalidad, la gestión democrática y la participación.

Paseo de las Acacias 3, 1ºA
cooperativa@andaira.net
91 542 83 43
638 82 72 15
andaira.net



Consultoría
e investigación social

Diseño,
implementación de
Planes Estratégicos

Análisis de la cultura
organizacional

Planes de
Conciliación e
igualdad

Planes de convivencia y
análisis de cultura
organizacional

Reorganización de procesos

Construcción de equipos, cohesión y liderazgo

Planes de formación para desarrollar competencias

Innovación y creatividad

Grupo Cooperativo Tangente

Acompañamos a la organización en todas las fases del proceso de cambio, gestionando complejidad e incertidumbre, contando con todas las partes interesadas y generando resultados concretos y sostenibles.

Paseo de las Acacias, 3, 1º A
28005 Madrid
91 521 15 33
contacto@tangente.coop
tangente.coop



Cyclos

Somos porque transformamos Cooperativa de trabajo especializada en estudios técnicos, investigaciones, formaciones, campañas de sensibilización, facilitación y participación con un enfoque socioambiental y de género.

Calle del Labrador 20, bajo
Madrid (España)
info@cycloscoop.net
627 77 14 34
cycloscoop.net



Participación y ciencia ciudadana

Emprendimiento agroecológico

Economía circular, medio ambiente y residuos

Consumo y alimentación sostenible

Investigación estadística
y cualitativa

Intervención social y
psicosocial

Evaluación de procesos y
organizaciones

Indaga

Entendemos la investigación sociológica y consultoría como un proceso creativo, abierto e integral. Desde nuestra fundación como cooperativa en el año 2011 venimos desarrollamos soluciones personalizadas adaptadas para cada necesidad

cooperativa@indaga.org

+34 606 710 016

indaga.org



Indaga Research

Somos una sociedad cooperativa de investigación social y estudios de mercado. Indaga Research nace en 2012 fruto de la trayectoria profesional de sus socias, desarrollada en diferentes ámbitos de las Ciencias Sociales, a través de la realización de trabajos de investigación, así como de consultoría empresarial.

687 263 282

info@indaga-research.com

Paseo de las Acacias, 3

indaga-research.com



Cooperativa de Investigación Social y de Mercado

Investigación social
Estudios de mercado
Evaluación y formación

Modelos y planes de
negocio
Planes estratégicos

Estudios de
viabilidad
Planes de marketing

Mejoras operativas y
organizativas

Zoomin

Zoomin Social & Sustainable
Impact. Somos una consultora
de estrategia e impulso

impact@zoomn.es
Tel: +34 627 06 06 70

zoomin

Luz Casanova

La Fundación Luz Casanova
ofrece asistencia técnica para la
incorporación de la perspectiva
de género en las organizaciones y
elaboración de estudios y
evaluaciones en los ámbitos de
igualdad e inclusión.

consultoria@proyectosluzcasanova.org
688 80 75 04
proyectosluzcasanova.org

FUNDACION
luz
casanova

Planes de igualdad

Transversación de la
perspectiva de género

Estudios, diagnósticos y
evaluaciones
relacionados con
igualdad e inclusión

Evaluación e
Intervención en
Conflicto

Optimizar del
Trabajo en Equipo

Clima Laboral
Gestión del cambio

Peritaje psicológico
en situaciones de
acoso

Idealogia

Ofrecemos servicios de asesoramiento y atención psicológica presencial y online para trabajadores y trabajadoras, así como cursos, conferencias y talleres presenciales, o de manera virtual a través de webinars o de distintos formatos online para mejorar el bienestar y las relaciones en el ámbito laboral.

Paseo de las Acacias 5
(+34) 915 211 533
(+34) 633 39 87 33
idealogia@idealogia.org
idealogia.org



Garúa

Entidad dedicada al desarrollo de proyectos y saberes orientados al impulso de transiciones ecosociales. Más de 15 años de experiencia en consultoría, formación, intervención educativa, elaboración de materiales didácticos y puesta en marcha de iniciativas comunitarias.

C/ Labrador, 20
28005 Madrid
919 551 786
661 511 033
contacto@garuacoop.es
garuacoop.es



Análisis de políticas
públicas
Economía circular

Intervención
socioeducativa

Agricultura y territorio

Innovación agrourbana

Consultoría
socioeducativa

Heliconia

Heliconia somos una consultoría socio-ambiental con una dilatada experiencia profesional. Mantenemos una estrecha colaboración con diferentes universidades y centros de investigación relacionados con la agricultura y el medio ambiente, que nos permite profundizar en metodologías de análisis y desarrollo innovadoras e integrales en los procesos ambientales, sociales y económicos vinculados al territorio.

Paseo de las Acacias 3, 1º A 2
8005 Madrid
91 541 26 13
cooperativa@heliconia.es
heliconia.es



Germinando

Somos una cooperativa de iniciativa social sin ánimo de lucro que trabaja en investigación y consultoría, apoyo al emprendimiento, formación y sensibilización, y divulgación del conocimiento. Y se desarrolla principalmente en los ámbitos de los Sistemas alimentarios sostenibles y el desarrollo territorial; la agroecología escolar; la Ciencia ciudadana y la educación científica; los espacios verdes sociales y terapéuticos; el emprendimiento sostenible social, económico y ambientalmente.

C/ Duque de Fernán Nuñez, 2 · 1º
[La Travesía Espacio Cooperativo]
28012 · Madrid · España
91 548 92 93
germinando@germinando.es
germinando.es



Desarrollo territorial
I+D+I en agroecología

Emprendimiento
Agroecológico

Narrativas y Otras

Lunas

Narrativas y otras lunas es un proyecto de autoempleo creado por Lidia Luna, psicóloga con 20 años de experiencia en recursos públicos de atención a la salud mental así como en formación especializada a profesionales; formación presencial y a distancia a demanda para entidades del ámbito social, y apoyo emocional al personal (cuidado de quienes cuidan y promoción del autocuidado).

contacto@narrativasotraslunas.com
narrativasotraslunas.com



Cuidado de equipos y promoción del autocuidado

Desarrollo de proyectos comunitarios y participativos

Evaluación participativa

Economistas Sin Fronteras

Finanzas éticas, Inversiones Responsables, emprendimiento social, Agenda 2030

En Economistas sin Fronteras apostamos por un modelo de desarrollo que, además de garantizar el disfrute pleno de los derechos humanos, promueva la sostenibilidad de la vida. Para ello acompañamos a organizaciones del tercer sector y de economía social y solidaria en su creación y fortalecimiento.

Calle de Gaztambide, 50, 28015 Madrid
Teléfono: 915 49 72 79
ecosfron.org



Cooperación para el desarrollo

Responsabilidad Social Corporativa y finanzas éticas

Educación para el desarrollo
Economía social y solidaria



**Servicios de
limpieza y
cuidados**

A3Calles

A3CALLES Cuidados en Territorio, somos una cooperativa sin ánimo de lucro, una propuesta innovadora que, dentro de los cuidados y de la Economía Social y Solidaria, se estructura para acercar a las familias y personas vecinas de Vallecas el derecho a ser cuidadas y a cuidar en condiciones dignas de trabajo.

Calle Puerto de Viñamala 15
28018 - Madrid
Teléfono: 617 879 656
contacta@a3callescuidados.org
a3callescuidados.org



Hogar y cuidados

Cuidado a personas mayores

Cuidado para la conciliación

Kuidamor

Ofrecemos cuidados y servicios profesionales de calidad.

Apostamos por un empleo digno mediante el desarrollo de servicios y actividades de formación permanente relacionadas con la atención y el cuidado de las personas.

Brindamos servicios especializados en atención individual y/o grupal en hogares y comunidades generando empleo justo y sostenible.

622 524 217

622 524 277

kuidamor@kuidamor.org

kuidamor.org



Personas mayores dentro y fuera del domicilio

A personas con diversidad funcional

Acompañamientos generales y especializados

Senda de Cuidados

ofrecemos unos cuidados dignos a todas aquellas personas que necesiten

Construimos una alternativa de trabajo digna para las personas que cuidan de los demás

Ponemos en valor algo tan necesario como los cuidados en nuestra sociedad, visibilizando su papel y apostando por crear vidas basadas en la dependencia y en los lazos comunes.

sendadecuidados@sendadecuidados.org
91 128 10 35
627 005 011
C/ Duque de Alba, 13
sendadecuidados.org



Atención a
necesidades del
hogar

Cuidados específicos
Cuidados personales

Foret Servicios Integrales

Desempeñamos servicios de limpieza en general de comunidades de propietarios, oficinas, coworkings, naves industriales, almacenes, albergues, eventos, congresos y edificios, gracias a nuestro equipo de profesionales especialistas.

Ciudad de Frías N° 12, Nave 9
28021 Madrid
hola@foret.es
91 541 26 13
foret.es



Servicios de limpieza en
general de comunidades
de propietarios, oficinas,
coworkings, etc

Otro Tiempo Otro Planeta

Empresa de inserción laboral para víctimas de violencia de género y/o en riesgo de exclusión social a través del reciclaje de aceite usado de cocina y cápsulas de café.

otroplaneta@otrotiempo.org
910108673/678993726
otrotiempo-otroplaneta.org



Gestión de residuos
Inserción laboral
Sensibilización en
violencias

Sensibilización
medioambiental



**Plantas y
jardinería**

Jardinería y
restauración del
paisaje
Mantenimiento

Arboricultura
Diseño de Jardines

Foret

Foret servicios integrales
Servicios especializados de
mantenimiento, obras y
rehabilitación en zonas verdes
para particulares y empresas.

Damos soluciones técnicas en
jardinería y paisajismo con
nuestro equipo de
jardineros/as especializados
basándose en el
respeto del medio ambiente.

Ciudad de Frías N° 12, Nave 9
28021 Madrid
hola@foret.es
91 541 26 13
foret.es



Helechos

Somos una organización con
vocación de mejorar la calidad
de vida de nuestros clientes a
través de unos servicios
profesionales y de valor añadido,
en el ámbito medioambiental.
Formamos, proyectamos,
ejecutamos y conservamos
espacios verdes, trabajando para
conseguir una rentabilidad justa
y equilibrada

Coordenadas GPS:
40.3346 - 3.7924
Camino de Móstoles s/n
28914, Leganés, Madrid.
91 694 50 13
91 693 99 61
info@helechos.com
helechos.coop



Vivero de plantas de
interior y exterior

Servicios de limpieza en
general de comunidades
de propietarios, oficinas,
coworkings, etc

Garden Works

GardenWorks es una empresa fundada en 2004, por un equipo muy joven, pero con una clara idea sobre su proyecto: ofrecer al cliente, a través de sus jardines, lo mejor de nosotros. Porque, además de experiencia, en Gardenwork apreciamos nuestro trabajo y la satisfacción final del cliente que de éste podemos conseguir.

616674427

a.pino@gardenworks.es

gardenworks.es



Poda
Jardinería

Desbroces
Diseño de Jardines

Cultivando

Somos Lucía e Irene, dos amantes de las plantas que en un momento dado se apasionaron por la agricultura ecológica dentro de la ciudad, es decir: la agroecología urbana, y tomaron las riendas de la tienda que la cooperativa Germinando llevaba años gestionando en el madrileño barrio de Lavapiés.

Calle Tribulete 25 - 28012 Madrid
912 603 848
cultivando.es/



Plantas
Semillas
Germinados

Herramientas
Macetas
Sustratos y abonos
Riegos

Germinando Natura

Somos una nueva línea de trabajo de Germinando, desde donde queremos impulsar más la naturalización de los espacios urbanos y llenar las ciudades de verde.

Servicios:

- Diseño biofílico de espacios de trabajo, educativos y terapéuticos.
- Instalación y dinamización de huertos sociales y terapéuticos.

685195811

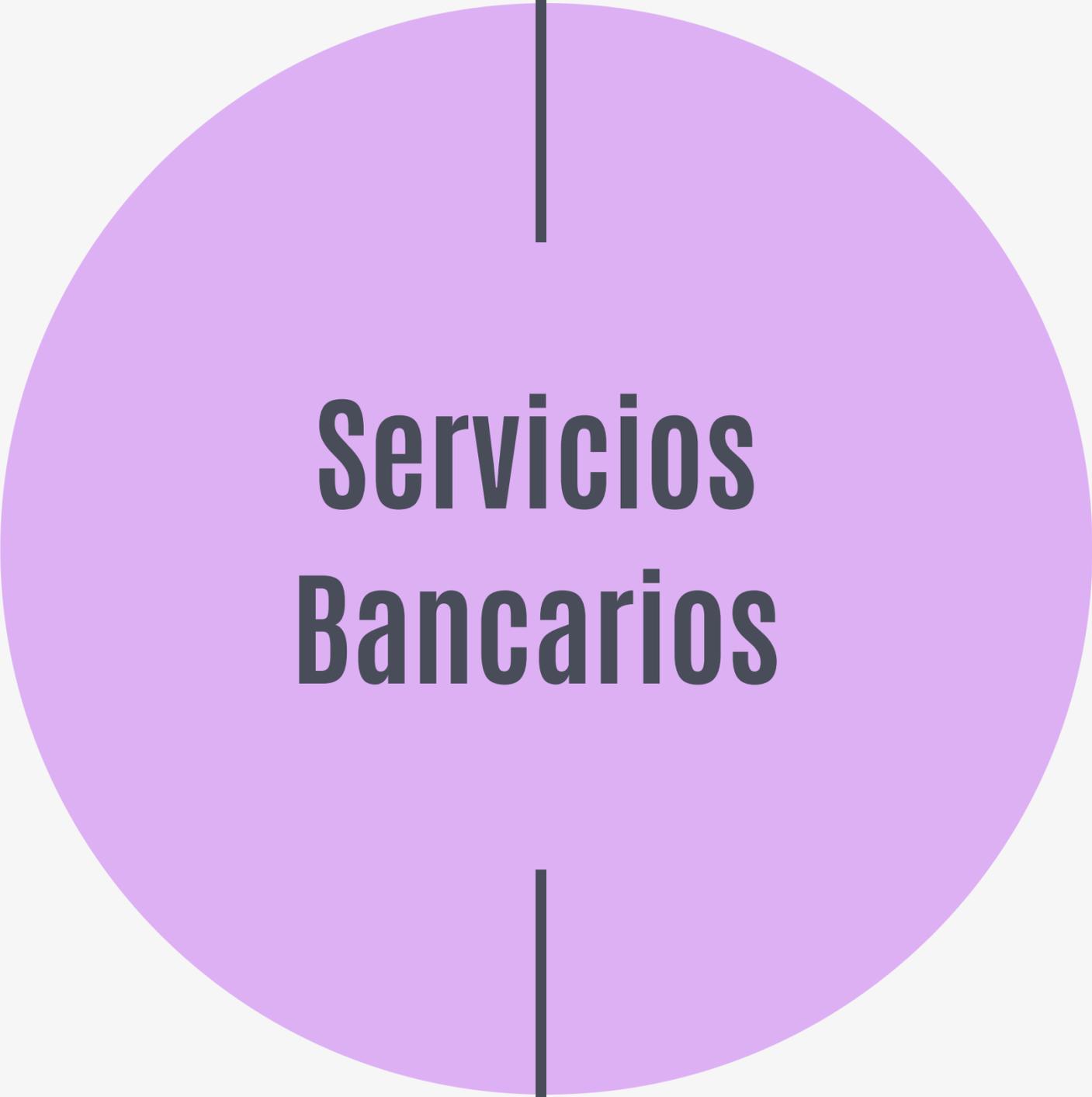
elenaerro@germinandonatura.es

germinandonatura.es

Huertos terapéuticos
Huertos terapéuticos
para personas mayores

Huertos y jardines
ecológicos
Work and organic





**Servicios
Bancarios**

Fiare Banca Ética

Servicios

Cuenta corriente,
Depósitos de ahorro a
plazo, Depósito
Inclusión social

Financiación

Anticipo Exprés
Crédito Cuenta
Corriente

Préstamos

Hipotecario,
Hipotecario promotor,
con garantía personal
u otra (ICO, FEI/Easi)

Somos una entidad bancaria cooperativa de finanzas éticas. Ofrecemos servicios bancarios y financieros para entidades y particulares. Nuestro objetivo es canalizar el ahorro al servicio de proyectos con un alto impacto en la sociedad. Nuestros valores son: la cooperación, la democracia, la transparencia, la solidaridad y la sobriedad.

915 249 465

Paseo Marqués de Zafra,
madrid@fiarebancaetica.coop
fiarebancaetica.coop



Coop57

Coop57 es un instrumento financiero que está INSERTO en un marco más amplio de finanzas éticas y solidarias. Estamos convencidas que debemos articular un sistema financiero ético que pueda ofrecer el mayor número de respuestas posibles a las distintas necesidades financieras de la ciudadanía y la economía social y solidaria. Por este motivo trabajamos en red con otras entidades enmarcadas dentro del movimiento de las finanzas éticas.

C/ Duque Fernán Núñez, 2, 1ª planta
28012, Madrid
679 62 55 91
madrid@coop57.coop



Préstamos para
viviendas, locales,
energía

Pólizas de crédito
Préstamos de tesorería

Anticipo de subvenciones
Préstamos de inversión



Suministros

Papelería Ecológica
Imprenta
Merchandising

Milhojas Ecopapelería

Somos una entidad de economía social cuya finalidad es contribuir a la preservación y cuidado del medio ambiente a través de la comercialización online, y sensibilización del uso de la papelería ecológica y productos de hogar y oficina sostenibles, como también trabajos de imprenta, estimulando a un consumo ético y responsable.

685 73 50 29
ecopapeleria@milhojaseco.es
milhojaseco.es



Paskines

Paskin Studio somos una cooperativa dedicada a la producción gráfica, desarrollo web, comunicación social, impresión digital y soluciones informáticas orientada a proveer de nuestros servicios y conocimientos a los entornos de los movimientos sociales y la economía cooperativa, social y solidaria.

pasquines@pasquines.info
910 852 269
pasquines.info

PASKINSTUDIO
en clave cooperativa

Fotocopistería
Encuadernación
Imprenta

Productos de limpieza ecológicos

Dicha&Hecho

En Dicha&Hecho nos hemos comprometido a hacer accesibles productos de limpieza eficaces en versión ecológica y sostenible. Porque tenemos la convicción de que nuestro consumo, es motor de cambio para frenar el cambio climático y la contaminación de suelos, ríos, mares y océanos.

Nos dirigimos a todas aquellas personas, instituciones, organizaciones y negocios que quieran cambiar el futuro del planeta a partir también de algo tan necesario y básico como es la limpieza de sus espacios.

Dicha&Hecho

www.dichayhecho.com

916225580/640296960

info@dichayhecho.com



La Corriente

La Corriente somos una cooperativa madrileña de comercialización de energía eléctrica con garantía de origen 100% renovable, que apostamos por un modelo energético sostenible y justo dentro de la economía social y solidaria. Ofrecemos un amplio paquete de servicios energéticos tanto a particulares como a empresas, estudio, planificación e instalación de energía fotovoltaica en viviendas unifamiliares, empresas e instalaciones agroindustriales, así como instalaciones de aerotermia, solar térmica, suelo radiante e instalación de puntos de recarga de vehículo eléctrico

atencion@lacorrientecoop.es

900 877 008 | 685 838 871



Asesoría y tramitación de ayudas y subvenciones disponibles

Energía eléctrica renovable

Estudio de ahorros y eficiencia energética

Productos de limpieza ecológicos

Dicha&Hecho

En Dicha&Hecho nos hemos comprometido a hacer accesibles productos de limpieza eficaces en versión ecológica y sostenible. Porque tenemos la convicción de que nuestro consumo, es motor de cambio para frenar el cambio climático y la contaminación de suelos, ríos, mares y océanos.

Nos dirigimos a todas aquellas personas, instituciones, organizaciones y negocios que quieran cambiar el futuro del planeta a partir también de algo tan necesario y básico como es la limpieza de sus espacios.

Dicha&Hecho

www.dichayhecho.com

916225580/640296960

info@dichayhecho.com



Som Energia

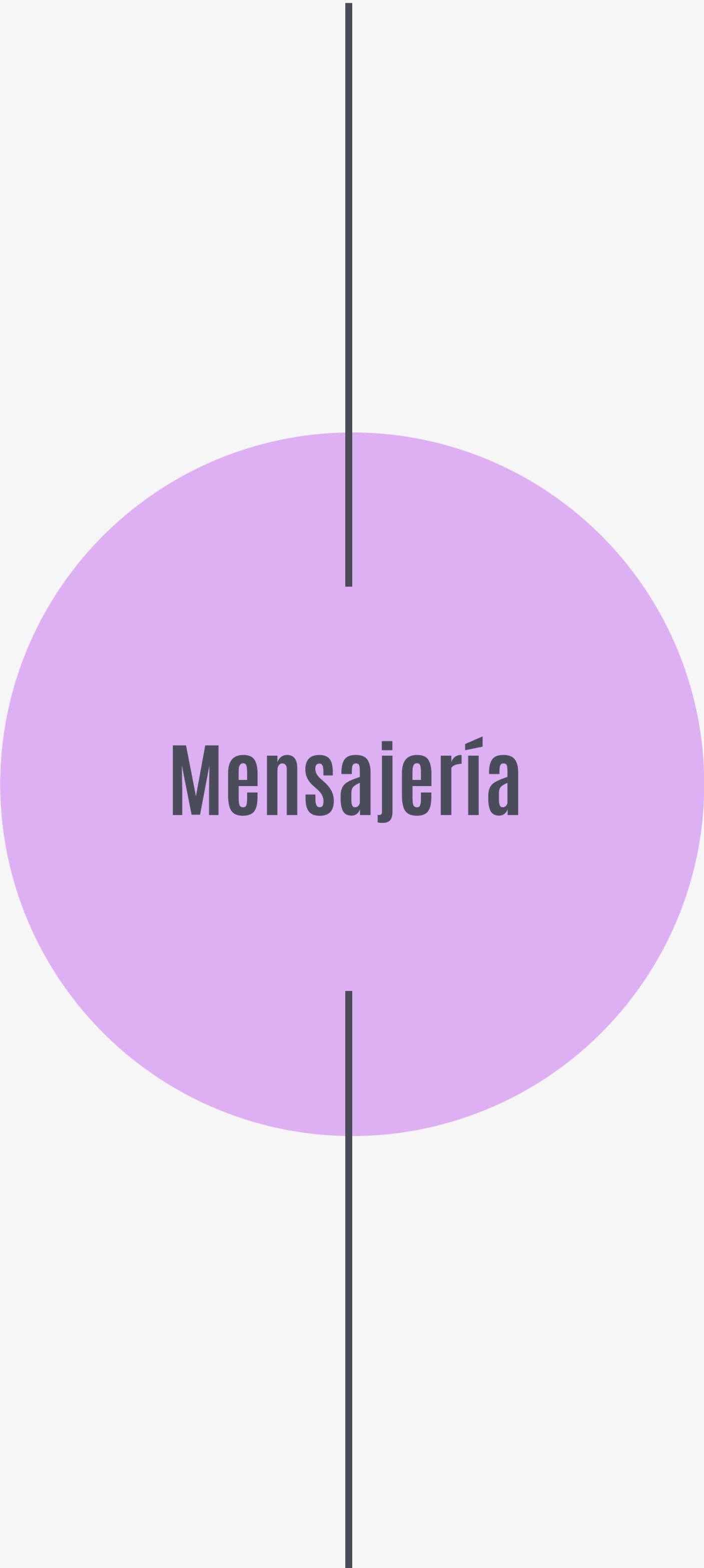
Som Energia es una cooperativa de consumo de energía verde sin ánimo de lucro. Nuestras principales actividades son la comercialización y producción de energía de origen renovable. Estamos comprometidos a impulsar un cambio del modelo energético actual para conseguir un modelo 100% renovable.

somenergia.coop

comercialitzacio@somenergia.coop



Energía eléctrica renovable



Mensajería

La Pájara

Ciclomensajería

Ofrecemos una alternativa local a las grandes plataformas digitales.

Hemos aprendido las condiciones precarias trabajando para Glovo y Deliveroo y estamos construyendo paulatinamente un proyecto solido y sostenible, desarrollando oportunidades de trabajo seguro y digno.

Fomentamos la autoorganización y la gestión democrática para apoyar el consumo responsable y el comercio de proximidad, cuidando las relaciones con nuestros clientes y colaboradores.

POR TELEFONO O A TRAVÉS DE
TELEGRAM/WHATSAPP
(NO ATENDEMOS LOS LUNES)
722492879 - 652665990



Mensajería
Ciclogística

Pedidos personalizados
y programados



**Arreglos
generales**

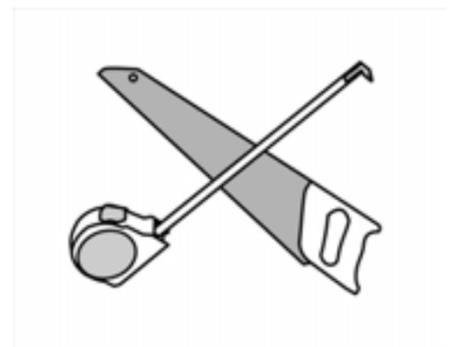
Javier Miranda Baz

Pequeñas reparaciones
domésticas a domicilio y
diseño y fabricación de
muebles y menaje del hogar

jmirandabaz@protonmail.com
630425401

Fontanería
Electricidad

Albañilería
Carpintería



Súmate a la economía solidaria



madrid.mercadosocial.net
madrid@mercadosocial.net



reasmadrid.org
contacto@reasmadrid.org